



Первые дни приемного ребенка дома проходят одинаково тяжело, как для него, так и для новоявленных родителей. Несмотря на бытующее мнение о том, что чем младше малыш, попавший в семью, тем легче ему адаптироваться и принять новые условия жизни, трудности возникают буквально на каждом шагу. Затруднения приемной мамы вполне объяснимы и частично оправданы с физиологической точки зрения: она не носила ребенка под сердцем девять месяцев, её организм не получил мощной гормональной поддержки, у нее еще не включился безусловный рефлекс любви - материнский инстинкт. Что и говорить, даже родная мать может раздражаться, уставать и не понимать своего ребенка. А тут чужой, беспомощный малыш, нередко в силу возраста не имеющий возможности сообщить о своих желаниях, страхах, дискомфорте. К тому же, дети, с рождения помещенные в условия сиротского учреждения, имеют ряд отличительных особенностей, которые необходимо учитывать в процессе адаптации ребенка в приемной семье: Этот маленький человечек уже успел пережить за свою недолгую жизнь страшное предательство, понять, что криком и плачем он не добьется ласки и внимания. Дети постарше заметно отстают от «домашних» сверстников в сенсорном и интеллектуальном планах. И дело вовсе не в наследственности или задержке психического развития, просто в детских учреждениях складывается особая среда, где не нужно активно общаться, исследовать окружающий мир, проявлять инициативу. Ребенок не осознает себя отдельной личностью со своими пристрастиями и предпочтениями, он - такой как все, один из многих. Вся жизнь детдомовского ребенка подчинена строгому регламенту – режиму дня, в рамках режима ему комфортно и любое изменение привычного распорядка дня будет вызывать беспокойство.

Все эти особенности приемных детей необходимо учитывать в процессе адаптации, привыкания к новой роли – любимого и желанного

чада. Для того чтобы облегчить этот процесс, существует несколько общих рекомендаций. Первые недели дома необходимо обязательно соблюдать режим того учреждения, в котором содержался ребенок. Старайтесь быть с ребенком вместе как можно дольше: разговаривайте с ним и слушайте его. Адаптация приемного ребенка к новым условиям жизни – процесс небыстрый. Скорее всего, вы даже не будете замечать те маленькие шажочки, что он проделал на этом нелегком для всех членов семьи пути. И помните, вы не одни, педагоги-психологи из школы приемных родителей и педагоги из детского дома, которые хорошо знают особенности ребенка помогут вам в случае затруднений, подскажут, как сгладить процесс привыкания друг к другу, чтобы результат – счастливая семья – радовал всех.

