

## **Лживость или что толкает детей к вранью?**

Очень часто подобное поведение указывает на отсутствие доверия между взрослыми и детьми. Ребёнок, не имеющий социального опыта, берёт на вооружение такой инструмент, как обман. Кризис взаимопонимания постепенно нарастает, потому что родители на вранье обычно реагируют жёстко и бескомпромиссно. И всё же найти выход из лабиринта лжи придётся именно вам.

Когда ребенок начинает интуитивно искать способы избегания неприятностей, то чаще всего останавливается на самом легком — лжи. Этот период наступает в раннем возрасте 5-6 лет, когда ложь становится самым эффективным и быстрым способом ребенка уйти от наказания родителей.

### **В чем причины детской лжи?**

Если вы застали пустую вазу без конфет, а фантики в комнате у старшего брата – при этом сам ребенок стоит на своем и отрицает свою причастность, то здесь стоит задуматься, почему ребенок не признается в своем поступке?

Пока ребенок маленький, возможно, здесь дело в отсутствии навыка противостояния соблазну или неэффективной системе запретов в семье? Возможно здесь речь идет о проблемах в отношениях братьев. Или причиной может оказаться и завышенная система требований, предъявляемых к нему родителями. Скорее всего, эти требования не основываются на реальных возможностях и желаниях ребенка. Во всех этих случаях он пытается оградить себя от необоснованных нападков, а также уберечь родителей от разочарования.

### **Что толкает детей к вранью?**

Это страх, боязнь потерять любовь родителя, его расположение, страх быть неоправданно обвиненным, наказанным.

Иногда нам взрослым полезно задуматься, может причиной лживости становимся мы сами?

Например, дошкольники очень восприимчивы к подражанию и используют это как ведущую поведенческую позицию. Если ваш малыш знает, что его родители тоже лгут и обманывают, то ему легко принять эту модель поведения как норму. А еще труднее будет доказать ему обратное. Ведь родители это делают! Значит, это хорошо!

Еще одна причина которая может влиять на ложь: насколько ваш ребенок вам доверяет? Общаетесь ли вы в доверительной и комфортной обстановке? Или же ребенок чувствует, что вам лучше не рассказывать свои переживания из-за страха быть непонятым? Ребенок чаще всего защищает себя ложью из страха наказания.

### **Что НЕ делать родителям?**

- Не стоит ловить ребенка на лжи;
- Отчитывать его при других детях или взрослых;
- Наказывать без выяснения причин и обстоятельств.

### **Какую стратегию поведения выбрать?**

Разберитесь в мотивах детской лжи, что стало причиной этому?

Какие события предшествовали?

**Хотите разобраться в ситуации глубже** – используйте простые психологические методы: если ваш ребенок дошкольник, то обсудить с ребенком эти моменты можно с помощью сказок, мультфильмов, рассказов, со старшими ребятами можно через разбор проблемных ситуаций.

**Ваша задача** - стать доверительным лицом для ребенка, дать ему понять, что любите его несмотря на его шалости и промахи.

Достаточно один раз разобрать ситуацию, принять, отреагировать без эмоций, дать понять ребенку, что вы его всё равно поддерживаете и понимаете – как ваши отношения будут налаживаться, а процент детской лжи будет стремиться к нулю.

Статью подготовила педагог-психолог: Анна Евгеньевна Ермолаева

